

传递关怀助人为乐

共和理工学院学生林芷娴有意再参加一个帮助孩童学习的义工计划，在找寻自己人生目标的同时，尽绵薄之力传递助人为乐的精神。

中学时期一次在疗养院当义工的经历，令林芷娴（18岁，右图）萌生往社会服务探索的兴趣。

她目前在共和理工学院修读商科，加入志愿组织心伴工程（Heartware Network）的乐龄陪伴计划已有一年。在这个计划下，她每隔两周都会和义工们挨家逐户地走访丹戎巴葛组屋居民，了解年长住户的生活需求。

最初，林芷娴同许多人一

样，原以为当义工就是去帮助别人，直到经过一番亲身体验，才明白自己同样也能获益。

除了聆听长者们开朗地分享各自的爱好和过往生活经历，林芷娴说，这期间大家都很关注冠病疫情，包括下来的疫苗接种计划。

“我们会尽量提醒长者们注意健康，若他们需要多一些口罩和消毒液，我们也会记录再跟进。”

她笑说，年长者的兴趣不同，有些长者喜欢讨论相当“深

奥”的话题，涵盖历史和他国政治等，虽然听起来不免有些费劲，但对她而言也能大开眼界。

与长者们面对面交流的体验，也让年纪轻轻的林芷娴对人生产生了新的感悟。她曾经在做家访时，遇到一名患有重病的老奶奶。

尽管性命垂危，老奶奶仍表现得非常坚强乐观，令林芷娴颇有感触。“光是听她讲述自己的病情，我已不禁替她担心，但她一直强调自己没事，只要能和孩子一起生活，就心满意足。”

除了乐龄陪伴计划，即将升



（受访者提供）

上理工学院二年级的林芷娴也说，她准备参加另一个帮助孩童学习的义工计划，在找寻自己人生目标的同时，尽绵薄之力传递助人为乐的精神。